

Läger i Hemavan med UHSK

Hej på er alla skidsugna!

Nu är det dags att boka in helgen 16-18 december.

UHSK bjuder in till ett freeskiläger i Hemavan där vi kommer fokusera på att åka och ha kul.

Vi kommer att lyssna in vad våra barn/ungdomar vill lära sig och utveckla och utgå från det.

Extra kul är att vi har med oss Samuel och Jesper två elever från freeski-programmet på

Liljaskolan. De kommer hjälpa till och inspirera under helgen.

Sista dag för anmälan är fredag den 11 december.

Anmäl dig här: <https://goo.gl/forms/CieUuF5EGlrQ30883>

Boende

För er som behöver boka boende har vi ordnat med schysst pris på Hemavans fjällstation, se länk nedan för bokning. Observera att priset är per rum (4 sängar/rum), så det är bra om ni pratar ihop er med flera familjer.

Mer information om boende:

<https://drive.google.com/file/d/0B2T7vLfOjo8vU2hTTzRCN2xVNWM/view?usp=sharing>

Gemensam middag lördag på Centrumhuset kl 19

Tacobuffe för 30 kr/barn och 150 kr/vuxna inklusive vatten och kaffe.

Barn är man upp till och med 12 år.

Lifkort

Finns att köpa på Centrumhuset, gör gärna det innan vi samlas kl 09.30

Program Lördag

- Samling 9.30 utanför Centrumhuset
- Park i grupper fram till lunch
- Lunch kl 12 (medtag själv eller köp)
- Samling kl 13
- Trickskola och inspiration med Samuel, Jesper
- Hopp
- Rail
- Avslutning 16.00

Program Söndag

- Samling 9.00 utanför centrumhuset
- Uppvärmning
- Railtävling kl 10
- Samling och utvärdering kl 12

Alla minderåriga åkare ska ha en vuxen som är ansvarig för dem under helgen. Det ansvaret faller inte på oss tränare då vi behövs i backen!

Om ni har några frågor eller funderingar hör gärna av er till de ansvariga ledarna.

Claes Rydberg:

claes.rydberg@gmail.com

Tel: 070-394 88 97

Lars Nederberg:

ldahlin@gmail.com

Tel: 070-487 91 76

Anmäl dig här: <https://goo.gl/forms/CieUuF5EGlrQ30883>